

La ciencia de tomar mejores decisiones en un mundo lleno de información, sesgos e incertidumbre.

PENSAR MEJOR ®

TALLER VIRTUAL · TEÓRICO-PRÁCTICO

Escuela de Formación de Líderes

Objetivos



El taller PENSAR MEJOR® desarrolla una forma de pensar más consciente, crítica y reflexiva para tomar mejores decisiones en la vida personal y profesional.

Al finalizar el taller, los participantes podrán:

1. **Detectar el piloto automático** — reconocer cuándo reaccionan sin pensar e identificar los sesgos cognitivos que distorsionan su razonamiento.
2. **Examinar la información con criterio** — formular mejores preguntas, buscar evidencia, contrastar fuentes y utilizar la IA sin delegar en ella el análisis.
3. **Ampliar la mirada** — incorporar perspectivas diferentes y revisar las propias ideas cuando aparece nueva evidencia.
4. **Decidir en contextos de incertidumbre** — evaluar alternativas, riesgos y probabilidades aunque no dispongan de toda la información.
5. **Aplicar el Método PENSAR®** — una herramienta concreta para abordar decisiones, conversaciones y situaciones cotidianas, y aprender de cada una

¿A quién está dirigido?



PENSAR MEJOR® está dirigido a personas que quieran fortalecer su criterio para desenvolverse en un mundo cada vez más complejo, acelerado y saturado de información.

Es especialmente valioso para quienes, en su vida personal o profesional, necesitan tomar decisiones, resolver problemas, evaluar información y formarse una opinión, aun cuando no cuentan con todos los datos o existen diferentes puntos de vista.

También está pensado para quienes buscan mantener un criterio propio frente a la sobresabundancia de información, las redes sociales y la creciente presencia de la Inteligencia Artificial.

No se requieren conocimientos previos ni formación específica. Las herramientas pueden aplicarse tanto al ámbito profesional como a situaciones y decisiones de la vida cotidiana.

Contenidos

Pensar antes de reaccionar

- Cómo funciona nuestro "piloto automático" y por qué muchas veces reaccionamos antes de pensar.
- Cuándo confiar en la intuición y cuándo detenernos a analizar.
- La pausa como herramienta para tomar mejores decisiones.



Detectar las trampas de nuestra propia mente

- Qué son los sesgos cognitivos y cómo influyen en nuestras decisiones.
- Sesgo de confirmación: por qué tendemos a buscar información que nos da la razón.
- Efecto ancla: cómo un primer dato puede condicionar todas nuestras decisiones.
- Cómo reconocer nuestros propios puntos ciegos.



Evaluar mejor la información que recibimos

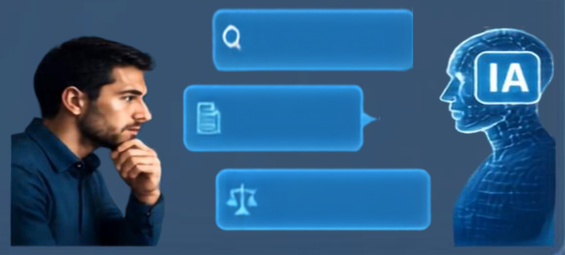
- Cómo analizar noticias, titulares e información que circula en redes.
- Cómo distinguir una afirmación convincente de una respaldada por evidencia.
- Qué preguntas hacer antes de creer, compartir o tomar una decisión.
- Cómo contrastar información y fuentes.



Contenidos

Pensar mejor en tiempos de Inteligencia Artificial

- Cómo utilizar la IA sin delegar nuestro criterio.
- Cómo detectar respuestas plausibles pero potencialmente incorrectas.
- Cómo pedir evidencia, fuentes y argumentos alternativos.



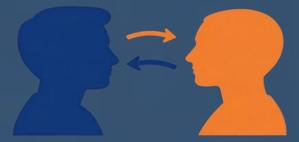
Pasar de “tener razón” a comprender mejor

- Mentalidad de soldado vs. mentalidad de explorador.
- Cómo analizar seriamente argumentos diferentes de los propios.
- Aprender a cambiar de opinión cuando aparece nueva evidencia.
- Cómo sostener nuestras ideas con convicción sin convertirlas en certezas absolutas.



Tomar mejores decisiones en contextos de incertidumbre

- Por qué una buena decisión no siempre produce un buen resultado.
- Cómo evitar juzgar nuestras decisiones solo por lo que ocurrió después.
- Evaluar alternativas, evidencia, riesgos y probabilidades.
- Un proceso práctico para decidir aun cuando no tenemos toda la información.

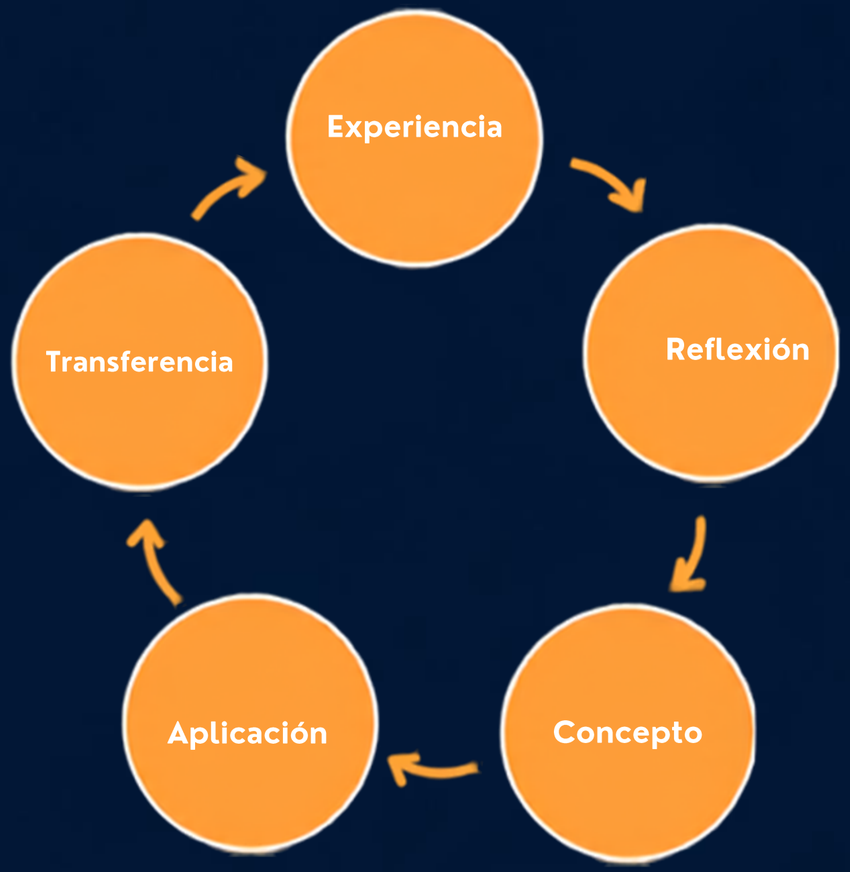


Metodología

PENSAR MEJOR® es un taller teórico-práctico y altamente participativo. Los participantes no solo comprenden los conceptos — los experimentan y los aplican de inmediato a situaciones reales de su propia vida.

Cada bloque sigue una secuencia de aprendizaje:

Experiencia → Reflexión → Concepto → Aplicación → Transferencia



A lo largo del taller se trabaja con situaciones cotidianas, decisiones reales, noticias, redes sociales e Inteligencia Artificial. Cada participante recorre las cinco etapas del Método PENSAR® sobre una decisión propia.

El propósito es que cada persona se lleve herramientas simples y concretas que pueda comenzar a utilizar desde el día siguiente frente a una conversación, una compra, una noticia, una decisión laboral, económica, familiar o personal.

El verdadero protagonista no es el facilitador. Es el participante y su propia manera de pensar..

Profesional a cargo



Cra. Carolina Botana, PCC

- Coach ejecutiva y de equipos.
- Consultora en Desarrollo Organizacional.
- Professional Certified Coach (PCC), certificada internacionalmente por la International Coaching Federation (ICF).
- Contadora Pública (UBA).
- Posgrado en Desarrollo Gerencial (UCA) y Máster en Dirección de Hospitales (UOC, España).
- Instructora de Mindfulness.

Su trabajo integra gestión, desarrollo organizacional y desarrollo humano, con foco en liderazgo, efectividad de equipos y generación de resultados sostenibles.

Es docente del Programa de Coaching Level 2 de la Escuela de Formación de Líderes y entrenadora y mentora en Liderazgo, Coaching y Desarrollo de Mandos Medios.

Facilitadora de procesos de Team Building y experiencias de aprendizaje en organizaciones.

Cuenta con una amplia trayectoria en organizaciones de alta complejidad, con experiencia en gestión y desarrollo de equipos. Actualmente acompaña a líderes, equipos y organizaciones a través de procesos de coaching, consultoría y capacitación.

Equipo directivo



Lic. Alberto Fernández Sanjurjo, MCC

Fundador y Director General de la Escuela de Formación de Líderes.

- Licenciado en Sistemas y MBA (UCEMA).
- Coach MCC (Master Certified Coach), certificado a nivel internacional por la International Coaching Federation (ICF).
- Advanced Certification in Team Coaching (ICF).
- Practitioner en Programación Neurolingüística.

Es formador y certificador de Coaches Ontológicos y actualmente es coach personal de Top Managers de la Argentina.

Es conferencista y speaker internacional. Al momento, ha entrenado a más de 30.000 personas en Argentina, Uruguay y Paraguay.

Es experto en Liderazgo, Coaching, Desarrollo Gerencial, Formación de Mandos Medios y Trabajo en Equipo. Cuenta con más de 15 años de experiencia gerencial y directiva.

Autor del libro Sentido de Líder.



Cra. Claudia García Aros, PCC

Fundadora y Directora Académica de la Escuela de Formación de Líderes.

- Contadora Pública Nacional (UBA).
- Coach PCC (Professional Certified Coach), certificada a nivel internacional por la International Coaching Federation (ICF)
- Mentor Coach.

Supervisora general del área de mentoría de primer y segundo año de la carrera.

Responsable de la Dirección Comercial y Administrativa de la institución.

Coordinadora general del Área de Desarrollo de Contenidos de la Escuela de Formación de Líderes.

Cuenta con más de 15 años de experiencia como Life Coach y más de 10 años de experiencia corporativa.

Escuela de Formación de Líderes

INFORMES E INSCRIPCIÓN



(5411) 3184-7777



informacion@formacionlideres.com



www.formacionlideres.com

VACANTES LIMITADAS

La vacante se reserva con el pago de la inscripción

PENSAR MEJOR®