Escuela de Formación de Líderes

Especializaciones

"Todo hombre puede ser - si se lo propone - escultor de su propio cerebro"
Santiago Ramón Cajal



ESPECIALIZACIÓN EN NEUROCIENCIAS COGNITIVAS - 2026

Aprobada por la International Coaching Federation (ICF) con 10 créditos CCE de Formación Continua en Coaching.

CCE
ICF CONTINUING COACH EDUCATION
ICF

Escuela de Formación de Líderes

CCE ICF CONTINUING COACH EDUCATION ICF



Índice

03. Fundamentos

04. Objetivos

04. A quién está dirigida

05. Contenidos

06. Metodología

08. Profesional a cargo

09. Directores

10. Requisitos

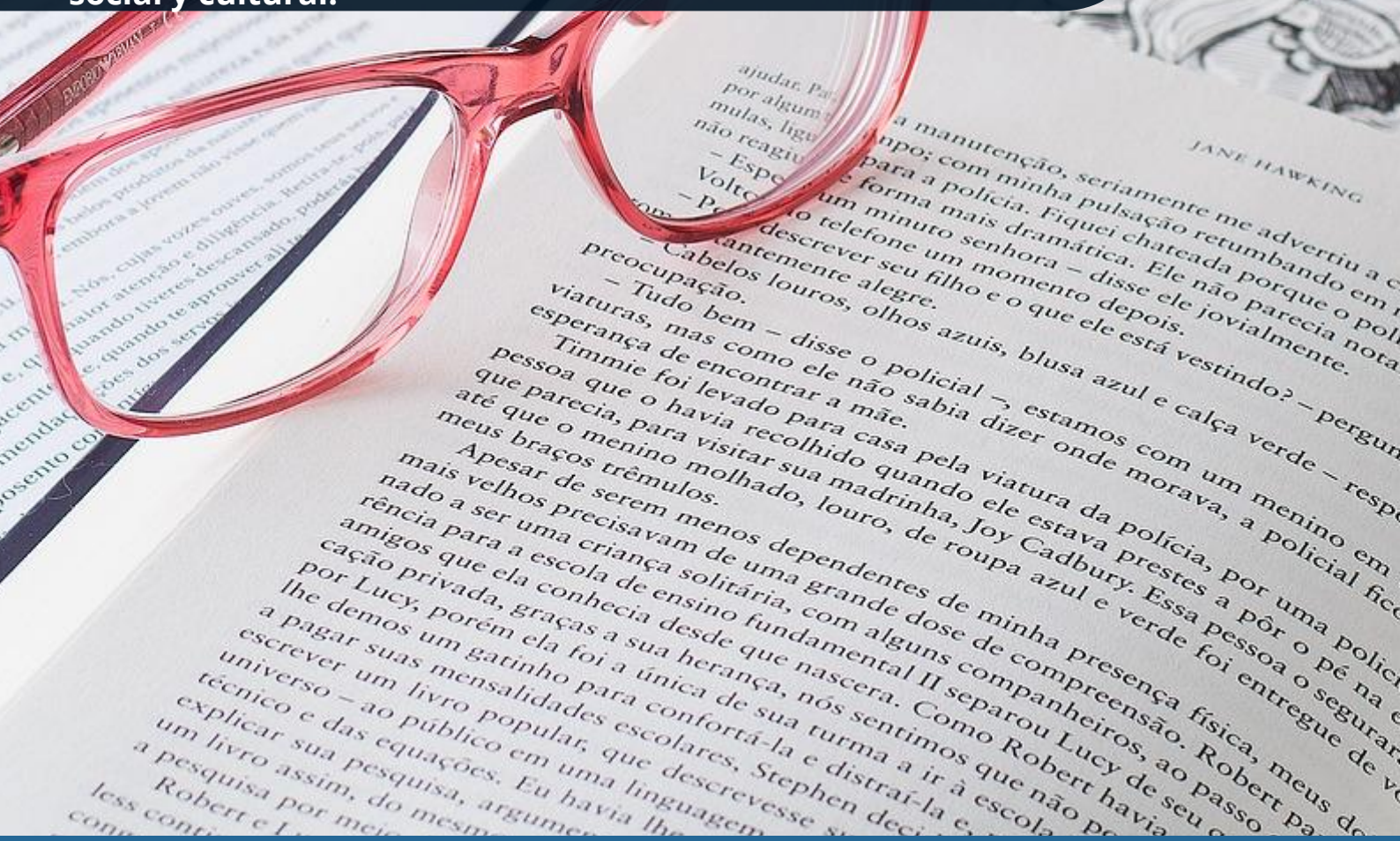
11. Informes e inscripción

Fundamentos

La Especialización en Neurociencias Cognitivas se basa en las siguientes disciplinas y enfoques:

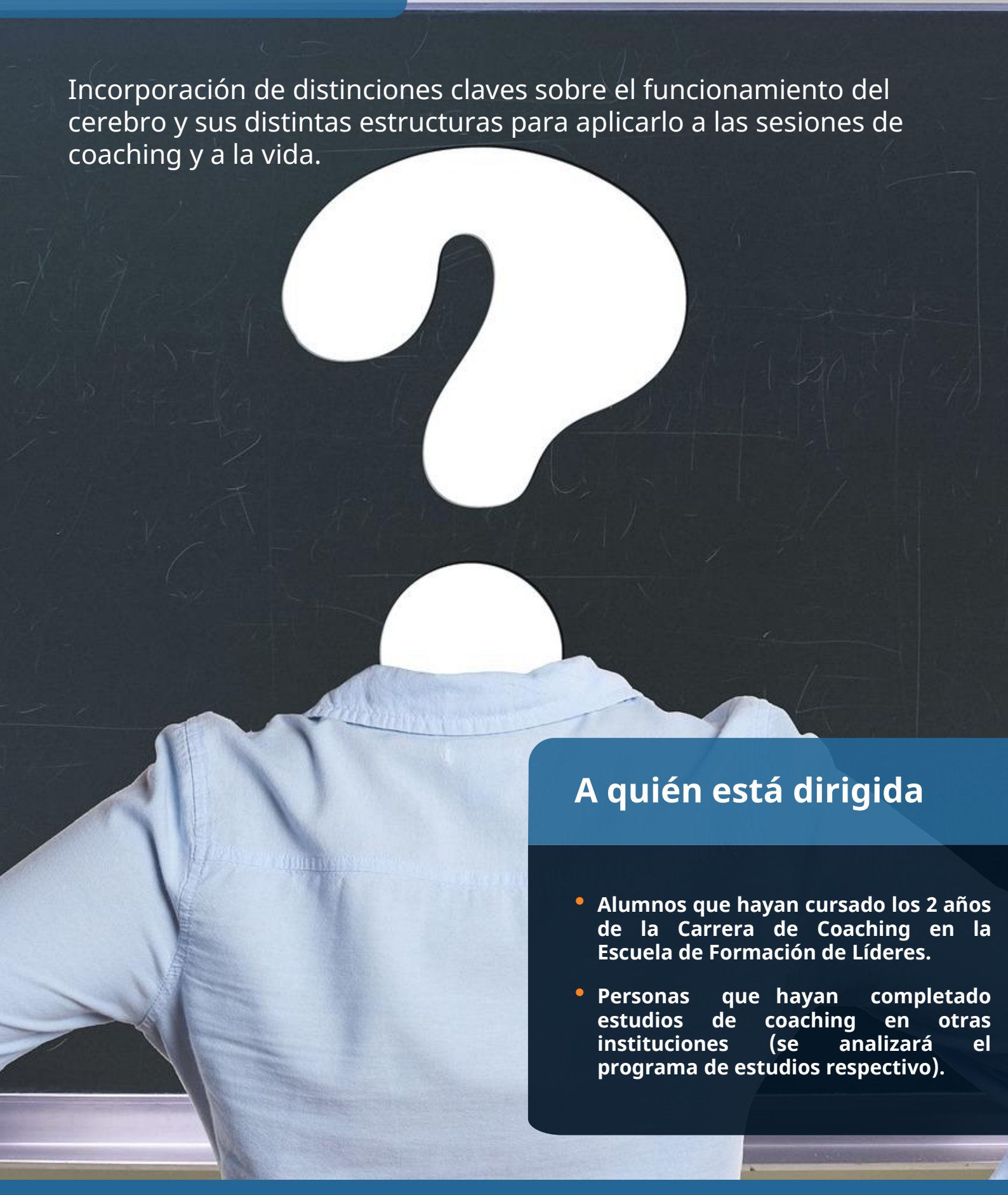
- **Coaching Ontológico**
- **Neuropsicología**
- **Biología**
- **Neurología**
- **Psiquiatría**
- **Informática**

- **Las neurociencias conforman un conjunto de disciplinas que investigan los procesos cerebrales de manera integrada desde el nivel molecular hasta el ambiente social y cultural.**



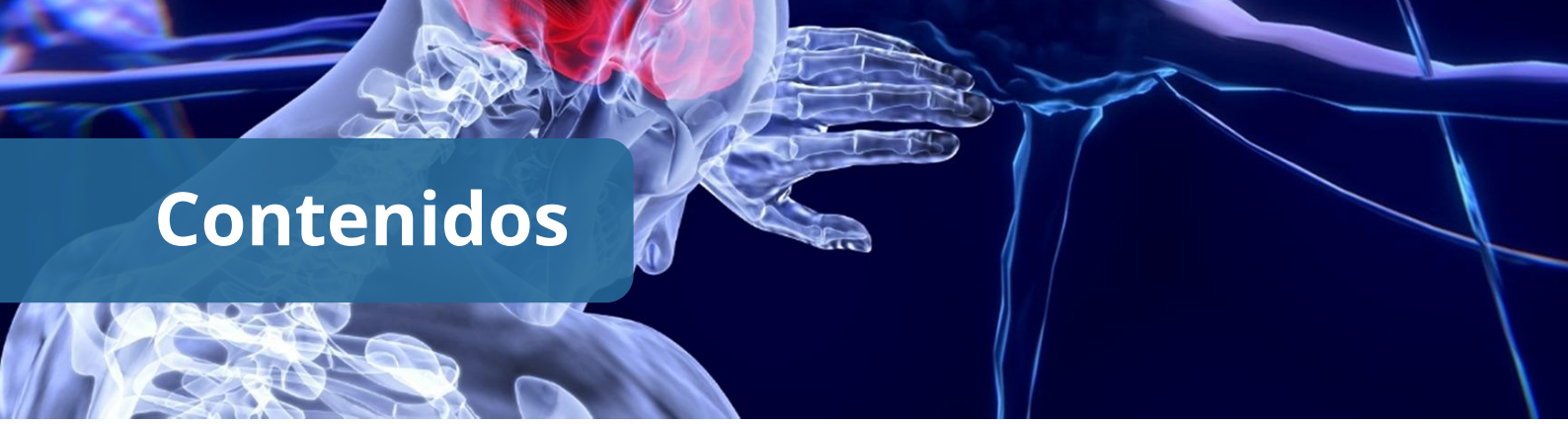
Objetivos

Incorporación de distinciones claves sobre el funcionamiento del cerebro y sus distintas estructuras para aplicarlo a las sesiones de coaching y a la vida.



A quién está dirigida

- **Alumnos que hayan cursado los 2 años de la Carrera de Coaching en la Escuela de Formación de Líderes.**
- **Personas que hayan completado estudios de coaching en otras instituciones (se analizará el programa de estudios respectivo).**



Contenidos

- **Módulo 1**

  Distinciones básicas sobre las neuronas, recursos para afrontar situaciones que suelen evitarse por temor, modificación rápida de conductas en base al funcionamiento del cerebro. Desensibilización sistemática. Relajación de Jacobson

  Tipos de memoria y sus implicancias en la vida y en las sesiones. Neuroeconomía: cómo mejorar la toma de decisiones en decisiones económicas y en la vida. Tipos de Memoria y su relación con la toma de decisiones.

- **Módulo 2**

  Sistema atencional: tipos de atención y estrategias para hacer un buen uso del sistema atencional. La dopamina en la atención. Formas de activar la dopamina y la relación entre el estrés y el sistema atencional. Neurotips para mente atenta en sesiones y en la vida. Formación de hábitos y circuito de recompensa. Cómo se genera un hábito, cómo se elimina. Técnicas y recursos para el desarrollo de hábitos que impulsen el logro de objetivos.

  Sistema Emocional: camino corto, camino largo. Regulación emocional para destrabar acciones cuando el cliente demora o posterga el cumplimiento de las mismas. Diferenciación entre adecuada planificación conductual y obstáculos derivados de la regulación emocional

- **Módulo 3**

  Toma de decisiones desde los 2 sistemas cognitivos básicos. Formas en que la mente crea el pensamiento. Formas en la que las situaciones o actividades se construyen o representan. Desviaciones sistemáticas de racionalidad Características y funcionamiento. Sistema rápido e intuitivo/empírico. Sistema lento y reflexivo. Procesos clave para identificar en la vida y en coaching.

  Sesgos, Heurísticos y atajos mentales en la vida y en el proceso de toma de decisiones. (aportes del ganador del Premio Nobel en economía 2002 por haber integrado aspectos de la investigación psicológica en la ciencia económica, especialmente en lo que respecta al juicio humano y la toma de decisiones bajo incertidumbre). Cómo usar a nuestro favor errores de nuestro pensamiento. Estrategias de evaluación de decisiones pasadas y futuras. Preguntas que enriquecen nuestro proceso de toma de decisiones.

Metodología

La Especialización en Neurociencias Cognitivas incluye la utilización de múltiples herramientas pedagógicas a los efectos de facilitar la incorporación de conceptos por parte de los asistentes.

EXPOSICIONES TEÓRICAS	**Las exposiciones teóricas han sido diseñadas como talleres participativos en los que se expondrán los conceptos de la Especialización, con el objetivo de que los participantes internalicen las distinciones que permitan alcanzar los objetivos previstos.**
DINÁMICAS DE SALA (GRUPALES/ PAREJAS)	**Se utilizarán diferentes dinámicas de sala para facilitar la internalización de distinciones conceptuales. Este tipo de dinámicas facilitan un "anclaje" más profundo de conceptos en los participantes.**
ACTIVIDADES DE TRABAJO EN EQUIPO	**Se realizarán ejercicios, dinámicas y prácticas de recursos en equipos durante las clases a los fines de enriquecer el aprendizaje con las interacciones con compañeros.**
ESCENAS DE PELÍCULAS	**Se utilizan escenas de películas específicas como disparadores de determinadas distinciones a trabajar en el grupo. El coach efectúa un rescate en base a lo observado.**



COACHING DEL GRUPO

Durante la Especialización, se tendrán conversaciones de coaching con el grupo, lo que permitirá que cada asistente observe su necesidad particular y lo que puede hacer para mejorar sus competencias y habilidades.

ACTIVIDADES DE APLICACIÓN

La Especialización contempla la entrega de Actividades de Aplicación Grupales. Cada asistente será parte de un equipo y deberá cumplimentar los requisitos solicitados a ese equipo. Las actividades tienen la finalidad de demostrar comprensión y aplicación de lo aprendido a la vida y a las sesiones de coaching. Las actividades deben entregarse dentro de los plazos que serán establecidos en las mismas (aprox. Entre 2 y 3 semanas según la complejidad de la misma).

CAMPUS VIRTUAL

Cada asistente contará con un usuario y contraseña para acceder a un Campus Virtual: campuslideres.com, en el que dispondrán de resúmenes de cada tema visto en las clases. Dado el compromiso de la Escuela con la sustentabilidad, se entregan resúmenes en formato digital.

> *"El cerebro no es un vaso por llenar sino una lámpara por encender"*
>
> **Plutarco**



Profesional a cargo

Lic. Analía Bevione
Docente

- Licenciada en Psicología. (USAL)
- Coach Ontológico Profesional PCC. (ICF).
- Certificada como Mentor coach internacional. (CMCI)
- Certificada como Coach de Relaciones Afectivas. (ECR)
- Instructora de la Escuela de Formación de Líderes. (EFL)
- Especialista en Evaluación y Diagnóstico Psicológico en los ámbitos clínicos, Forense, Laboral y Educacional. (USAL).
- Formación en EMDR: entrenamiento en Desensibilización y Reprocesamiento por el movimiento ocular. (EMDR INSTITUTE, CALIFORNIA).
- Formación de Posgrado en Terapia Cognitiva Integrativa. (CETEM).



Directores

Escuela de Formación de Líderes

Lic. Alberto Fernández Sanjurjo



Fundador y Director General de la Escuela de Formación de Líderes. Es Licenciado en Sistemas, y MBA (UCEMA). Asimismo, es coach MCC (Master Certified Coach) certificado a nivel internacional por la International. Coach Federation (ICF). Advanced Certification in Team Coaching (ICF). Practitioner en Programación Neurolinguística. Es formador y certificador de Coaches Ontológicos, y actualmente es coach personal de Top Managers de la Argentina. Es conferencista y speaker internacional. Al momento, ha entrenado a más de 30.000 personas en Argentina, Uruguay y Paraguay. Algunos de sus clientes: Colgate, Total Austral, Danone, BMY Mellon, Bristol-Myers Squibb, Kuehne+Nagel, Johnson £ Johnson, entre otros. Es experto en Liderazgo, Coaching, Desarrollo Gerencial, Formación de Mandos Medios y Trabajo en Equipo. Cuenta con más de 15 años de experiencia gerencial y directiva. Autor del Libro Sentido de Líder (2da. Edición. En castellano e inglés).

Cra. Claudia García Aros



Fundadora y Directora Académica de la Escuela Formación de Líderes. Contadora Pública Nacional (UBA). Es coach PCC (Professional Certified Coach) certificada a nivel internacional por la International Coach Federation (ICF). Mentor Coach. Coordinadora general del Área de Desarrollo de Contenidos. Responsable del diseño didáctico de los Programas, talleres y cursos de la Escuela de Formación de Líderes. Formadora de docentes de la carrera de coaching ontológico. Responsable del departamento de supervisión para la certificación de coaches ontológicos. Supervisora general del área de mentoría de primero y segundo año de la carrera. Responsable de la Dirección Comercial y Administrativa de la institución. Cuenta con más de 15 años de experiencia como Life-Coach y más de 10 años de experiencia corporativa.

Requisitos

Para certificar en la Especialización de Neurociencias Cognitivas y obtener 10 créditos CCE (6 Créditos en Competencias Clave y 4 en Desarrollo de Recursos):

- **Asistencia mínima del 75% de clases completas durante los 3 (tres) meses de cursada.**
- **Aprobar las Actividades de Aplicación.**
- **Abonar la matrícula de inscripción y las 3 cuotas mensuales correspondientes al total de la cursada (se hayan cursado o no las clases).**



INFORMES E INSCRIPCIÓN

(5411) 2556-0777 – (5411) 4988—9777
correo electrónico: informacion@formacionlideres.com
www.formacionlideres.com

VACANTES LIMITADAS

La vacante se reserva con el pago de la inscripción
El valor de la matrícula no se devuelve una vez abonado.

Escuela de Formación de Líderes